

## MEDICINA & SAÚDE

### Floral: Uma luz no fim do túnel

Falar ou usar a Terapia Floral sem conhecer a sua origem e função é, no mínimo, inconsistente e sem estruturas de coerência. Também é engraçado ouvir alguém dizer, veementemente que não acredita em Acupuntura e usa Homeopatia, que não acredita em Cristais e usa Shiatsu, que não acredita em Cromoterapia e usa Florais, que não acredita em Mentalização e usa Musicoterapia; todas essas formas terapêuticas citadas estão baseadas em filosofia e energia sutil.

Pela história humana, principalmente a ocidental, vê-se claramente que tudo o que era considerado massa amorfa, hoje é energia condensada em altos estados vibracionais; e por aí vão-se todos os nossos conceitos mais radicais e dogmáticos possíveis. Ainda há uma resistência muito forte no meio científico -- diga-se, os seguidores fervorosos de Galeno, Newton ou Descartes -- em aceitar métodos de aplicação terapêutica que não seja da ótica allopática. Assim, a Terapia Floral ainda é contestada por uma parcela da comunidade médica e por alguns grupos farmacêuticos, mas aceita e indicada, desde 1976, pela ordem que a comanda e lhe favorece diretrizes éticas e estatutárias -- OMS -- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE.

#### O CRIADOR

Eduard Bach, pesquisador e criador da Terapia com Flores, nasceu em setembro de 1886, em Mosely, Inglaterra. Aos 20 anos ingressou na Faculdade de Medicina de Birmingham, onde se especializou em imunologia, bacteriologia e saúde pública. Durante a I Guerra Mundial, observou o quanto a indole e o temperamento dos pacientes influíam no desenvolvimento das enfermidades; começou, então, a esboçar um modelo teórico daquilo que seria uma terapia ideal. Em 1919, trabalhando como patologista do Hospital Homeopático de Londres, teve seu primeiro contato com a energia sutil, os conceitos da Homeopatia.

Entusiasmou-se por ela e achou o elo que lhe faltava em suas teorias: o medo, o egoísmo, o ódio, o orgulho, a ambição, o desrespeito às Leis Naturais são doenças reais: Sua presença e persistência é que permite o enfraquecimento vital e a desarmonia, abrindo caminho para as doenças físicas de todos os tipos. Com base nessas reflexões, Bach compreendeu que é necessário conhecer a individualidade do doente, seu caráter, temperamento, pensamentos e desejos; e a partir daí cuidar do doente e nunca da doença.

#### ORIGEM

Acometido de uma doença incurável e cansado do excessivo materialismo da medicina de seu tempo, ele abandonou suas práticas médicas em Londres e retirou-se para o campo, convencido de que os aspectos psico-físicos são a verdadeira causa da doença. Sua compreensão de que existem corpos mais sutis do que o corpo físico, permitiu-lhe uma sensibilidade para observar as flores e suas reações às intempéries da natureza, e a partir destas meditações -- e de um profundo estudo das leis naturais, das propriedades das plantas e das forças curativas que animam todo o ser vivo -- identificou e pesquisou, entre 1930 e 1934, 38 flores, arbustos e árvores para preparar suas essências florais e a partir daí experimentou em si mesmo e em sua família os efeitos curativos desta nova abordagem.

#### APLICAÇÃO

A Filosofia Bach era de que todos tivessem em sua

casa um Kit de Floral e se auto-medicassem, para retornarem à sua essência pessoal.

O Floral não tem contra-indicação, não tem efeito colateral, não muda personalidade e nem faz ninguém ficar obediente e quietinho, e sim desenvolve ou retoma a auto-estima, o amor próprio, a aceitação da vida e retira as corações impostas pelo dia a dia.

#### ATUALMENTE

Hoje existem Florais sendo utilizados e pesquisados em todo o mundo: Califórnia, Virgínia, Pacífico, Alaska, França, Haiti, Arizona, Desertos, Mineiros, com flores da própria região, perfazendo mais ou menos 800 tipos ao todo. Tem-se observado que as flores de uma determinada região (País) têm um efeito mais direto e preciso na comunidade em que nasceu, na região dessas mesmas flores. Hoje também tem-se a concepção de que um floral medicado errado toma uma direção contrária; em vez de eliminar o problema, acentua-o. Por ser o floral uma energia sutil, nunca devemos criar o vício de aplicar a mesma essência para o mesmo problema, pois uma causa nunca tem a mesma origem. As aplicações podem ocorrer em qualquer alteração bio-psicoemocional e em alguns casos até de ordem espiritual. A Medicina Floral é considerada a Medicina do Futuro. As Flores são as essências dos Anjos, por conseguinte estamos próximos da natureza divina e restabelecedora.

"O Germe não é nada; o terreno é tudo"

Nei N

NEI NAIFF